

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛАБИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Руководителям образовательных организаций муниципального образования Лабинский район

Пушкина ул., д. 66, г. Лабинск, Краснодарский край, 352500 uo@lab.kubannet.ru Тел. (86169) 3-80-22 ИНН 2314004786

На №	ОТ	
	-	

О направлении информации

Уважаемые руководители!

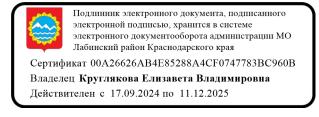
Министерство образования и науки Краснодарского края (далее – министерство), анализируя информацию по организации горячего питания обучающихся, размещенную на сайтах общеобразовательных организаций, сообщает следующее. В соответствии c Правилами размещения образовательной официальном сайте организации информационнотелекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации образовательной организации, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 20 октября 2021 г. № 1802 (далее – Правила) об условиях питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования размещается на официальных сайтах государственных и муниципальных общеобразовательных организаций в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Пунктом 13 определено, что на главной (подраздела) странице раздела «Организация питания в образовательной организации» должна содержаться информация об условиях питания обучающихся, в том числе: меню ежедневного горячего питания; информация о наличии диетического меню; перечни юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по организации питания в общеобразовательных организациях; перечни юридических и индивидуальных предпринимателей, ЛИЦ поставляющих (реализующих) продовольственное пищевые продукты И общеобразовательные организации; форма обратной связи для родителей обучающихся и ответы на вопросы родителей по организации питания.

Статьей 10 Закона Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» предусмотрено, что изготовитель (исполнитель, продавец) обязан своевременно представлять потребителю необходимую и достоверную информацию о товарах (работах, услугах), обеспечивающую возможность их правильного выбора. Информация о товарах (работах, услугах)

в обязательном порядке должна содержать в отношении продуктов питания сведения о составе, пищевой ценности, весе (объеме), цене в рублях. общественного Правилами оказания услуг питания. утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 21 сентября 2020 г. № 1515 определено, что исполнитель обязан довести до сведения потребителей также следующую информацию об оказываемых услугах: наименование предлагаемой продукции общественного питания (наименование блюда); сведения об объеме (весе) порций готовых блюд, продукции общественного пищевой энергетической питания; сведения ценности (блюда); стоимости готовых обшественного питания блюд, продукции общественного питания. Письмом министерства от 8 февраля 2023 г. № 47-01-13-2132/23 с целью соблюдения требований федерального законодательства рекомендовано разработать единую для муниципального образования форму ежедневного меню и обеспечить размещение ежедневных меню на сайтах общеобразовательных организаций. Вместе с тем в ряде муниципальных образований наблюдается отсутствие выполнения рекомендаций, в связи с чем в министерство поступают обращения родительской общественности. Ввиду вышеизложенного направляем для использования в работе с 1 сентября 2025 г. примерную форму ежедневного меню, разработанную с учетом требований действующего законодательства. Рекомендуем также усилить контроль за исполнением требований санитарно-эпидемиологического законодательства при разработке цикличного меню для организации питания обучающихся в новом учебном году.

Приложение: на 3л. в 1 экз.

Заместитель начальника управления образования администрации муниципального образования Лабинский



Е.В. Круглякова

Школа		Утвердил: должность		
Типовое примерное мен	фамилия			
Возрастная категория		дата		

над	1 1 2	Прием пищи Завтрак Обед Итого Завтрак	Раздел меню гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб фрукты кисломол. хлеб черн. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб бел. хлеб черн.	омлет натуральный зеленый горошек консервированный какао с молоком хлеб пшеничный фрукты свежие (яблоко кубанское) сыр порциями хлеб ржаной икра кабачковая борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной игра кабачковая борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной гороше картофелем вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб ржаной гороше картофелем объектый напиток с молоком кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный гороше картофелем объектый напиток кисломолочный стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный гороше картофелем объектый картофелем объектый напиток кисломолочный гороше картофелем объектый и томатом иницерь натуральные рубленный каша вязкая пшенная	Вес блюда, г 160 60 180 25 100 10 15 550 60 200 180 200 40 40 40 100 530 60	Белки 13 3 3 1 1 1 4 1 26 1 2 10 1 2 2 2 11 5 2 0 0 0	жиры 177 3 3 0 11 4 0 28 0 7 19 0 0 0 0 26 54 13 6 2 0 5 5	месяц Углевод ы 2 8 15 7 12 0 11 55 13 13 34 20 17 18 115 170 19 16 18 12 6	вод Капорийн ость 225 65 105 35 55 50 51 586 54 120 313 85 82 81 735 1321 230 107 99 56	№ рецептуры 210 131\1 382 11\1 338 15 12\1 2\1 338 2 11\1 83 2 12\1 12\1 224 244 389 11\1 12\1 2\1 222 101\1 379 11\1	Цена 70 27,3 25 2 15 20 2,5 161,8 19 23 65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 1 1 1 1 1 2 1 2 1 2 2 1 1 1 2 2 1 1 1 2 2 1 1 1 2 2 1 1 1 2 2 1 1 1 2 2 1	и 1	лищи Завтрак Обед Итого Завтрак	гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб фрукты кисломол. хлеб черн. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	омлет натуральный зеленый горошек консервированный какао с молоком хлеб пшеничный фрукты свежие (яблоко кубанское) сыр порциями хлеб ржаной икра кабачковая борщ с картофелем вок сох фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной игра кабачковая борщ с картофелем вок сох фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток с молоком кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный инцепь натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	160 60 180 25 100 10 15 550 60 200 180 200 40 40 40 1270 160 30 200 40 40	13 3 3 1 1 4 1 26 1 2 10 1 2 2 18 44 12 0 2 1 5 5	17 3 3 0 1 4 0 28 0 7 19 0 0 0 0 0 26 54 13 6 2 0 5 5 6 7 7 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	2 8 15 7 12 0 11 55 13 13 34 20 17 18 115 170 19 16 18 12	225 65 105 35 55 50 51 586 54 120	210 131\1 382 11\1 382 11\1 338 15 12\1 73\1 83 244 389 11\1 12\1 2\1 11\1 379 11\1	70 27,3 25 2 15 20 2,5 161,8 19 23 65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2	1 1 2	Обед Итого Завтрак	закуска гор.напиток хлеб фрукты кисломол. хлеб черн. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хиеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хиеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	зеленый горошек консервированный какао с молоком хлеб пшеничный фрукты свежие (яблоко кубанское) сыр порциями хлеб ржаной икра кабачковая борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб ржаной хлеб ржаной стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток с молоком хлеб пшеничный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный сулес крупой и томатом шницель натуральный рубленный	60 180 25 100 10 15 550 60 200 180 200 40 40 720 1270 160 30 200 40 40 100 100 100 100 100 100	3 3 1 1 4 1 26 1 2 2 1 10 1 2 2 2 2 1 8 4 4 1 2 2 1 2 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 1 2 1 1 2 1	3 3 0 1 4 0 28 0 7 19 0 0 0 0 0 54 13 6 2 0	8 15 7 12 0 11 55 13 13 34 20 17 18 115 170 19 16 18	65 105 35 55 50 51 586 54 120 313 85 82 81 1321 230 107	131\1 382 11\1 338 15 12\1 73\1 83 244 389 11\1 12\1 221 101\1 379 11\1	27,3 25 2 15 20 2,5 161,8 19 23 65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 1 2	1 2	Итого Завтрак	гор.напиток хлеб фрукты кисломол. хлеб черн. итого Закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого За день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого 2 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	зеленый горошек консервированный какао с молоком хлеб пшеничный фрукты свежие (яблоко кубанское) сыр порциями хлеб ржаной икра кабачковая борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб ржаной хлеб ржаной стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток с молоком хлеб пшеничный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный сулес крупой и томатом шницель натуральный рубленный	60 180 25 100 10 15 550 60 200 180 200 40 40 720 1270 160 30 200 40 40 100 100 100 100 100 100	3 3 1 1 4 1 26 1 2 2 1 10 1 2 2 2 2 1 8 4 4 1 2 2 1 2 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 1 2 1 1 2 1	3 3 0 1 4 0 28 0 7 19 0 0 0 0 0 54 13 6 2 0	15 7 12 0 11 55 13 13 34 20 17 18 115 170 19 16 18 12	105 35 55 50 51 586 54 120 313 85 82 81 1321 230 107	382 11\1 338 15 12\1 73\1 83 244 389 11\1 12\1 222 101\1 379 11\1	25 2 15 20 2,5 161,8 19 23 65 15 2,5 3 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 1 2	1 2	Итого Завтрак	хлеб фрукты кисломол. хлеб черн. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хиеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	хлеб пшеничный фрукты свежие (яблоко кубанское) сыр порциями хлеб ржаной икра кабачковая борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный ихлеб пшеничный стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный ихлеб ржаной шеничный ихлеб ржаной пудинг из творога запеченый стущеное молоко кофейный напиток с молоком ихлеб пшеничный ихлеб пшеничный ихлеб ржаной ихлеб пшеничный ихлеб ржаной ихлеб пшеничный ихлеб ржаной ихлеб пшеничный ихлеб пшеничный ихлеб пшеничный	25 100 10 15 550 60 200 180 200 40 40 720 1270 160 30 200 40	1 1 4 1 26 1 2 10 1 1 2 2 2 18 44 12 0 2 1 1 1 2 2	0 1 4 0 28 0 7 19 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	7 12 0 11 55 13 13 34 20 17 18 115 170 19 16 18 12	35 55 50 51 586 54 120 313 85 82 81 735 1321 230 107	11\\1 338 15 12\\1 73\\1 83 244 389 11\\1 12\\1 222 101\\1 379 11\\1	2 15 20 2,5 161,8 19 23 65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 1 2	1 2	Итого Завтрак	фрукты кисломол. хлеб черн. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток киеб бел об делем итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	фрукты свежие (яблоко кубанское) сыр порциями хлеб ржаной икра кабачковая борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	100 10 15 550 60 200 40 40 40 720 1270 160 30 200 40 40 100 530 60	1 4 1 26 1 1 2 10 1 1 2 2 2 18 44 12 0 2 1 5	1 4 0 28 0 7 19 0 0 0 0 0 26 54 13 6 2	12 0 11 55 13 13 34 20 17 18 115 170 19 16 18 12	55 50 51 586 54 120 313 85 82 81 735 1321 230 107 99	338 15 12\1 73\1 83 244 389 11\1 12\1 222 101\1 379 11\1	15 20 2,5 161,8 19 23 65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 1 2	1 2	Итого Завтрак	кисломол. хлеб черн. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	сыр порциями хлеб ржаной икра кабачковая борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный советничный илеб пшеничный илеб ржаной пудинг из творога запеченый сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный папиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	10 15 550 60 200 180 200 40 40 40 720 1270 160 30 200 40	4 1 26 1 2 10 1 1 2 2 2 18 44 12 0 2 1	4 0 28 0 7 19 0 0 0 0 0 26 54 13 6 2 0	0 111 55 13 13 34 20 17 18 115 170 19 16 18	50 51 586 54 120 313 85 82 81 735 1321 230 107	15 12\1 73\1 83 244 389 11\1 12\1 222 101\1 379 11\1	20 2,5 161,8 19 23 65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 1 2	1 2	Итого Завтрак	хлеб черн. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	хлеб ржаной икра кабачковая борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	15 550 60 200 180 200 40 40 40 720 1270 160 30 200 40 100 530 60	1 26 1 2 2 1 18 44 12 0 2 1 1 5 20	0 28 0 7 19 0 0 0 0 26 54 13 6 2 0	111 555 13 13 34 20 17 18 115 170 19 16 18 12	51 586 54 120 313 85 82 81 735 1321 230 107	12\1 73\1 83 244 389 11\1 12\1 222 10111 379 11\1	2,5 161,8 19 23 65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 1 2	1 2	Итого Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	икра кабачковая борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	550 60 200 180 200 40 40 40 720 1270 160 30 200 40 100 530 60	26 1 2 10 1 1 2 2 2 1 8 44 12 0 2 1	28 0 7 19 0 0 0 0 26 54 13 6 2 0	55 13 13 34 20 17 18 115 170 19 16 18 12	586 54 120 313 85 82 81 735 1321 230 107 99	73\1 83 244 389 11\1 12\1 221 101\1 379 11\1	161,8 19 23 65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 1 2	1 2	Итого Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хиеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	60 200 180 200 40 40 40 720 1270 160 30 200 40 100	1 2 10 1 2 2 2 18 44 12 0 2 1	0 7 7 19 0 0 0 0 0 26 54 13 6 2 0 5 5	13 13 34 20 17 18 115 170 19 16 18 12	313 85 82 81 735 1321 230 107	83 244 389 11\1 12\1 222 101\1 379 11\1	19 23 65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 1 2	1 2	Итого Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хиеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо гарнир гор.напиток	борщ с картофелем вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	200 180 200 40 40 720 1270 160 30 200 40 100 530 60	10 1 2 2 2 18 44 12 0 2 1	7 19 0 0 0 0 26 54 13 6 2 0	13 34 20 17 18 115 170 19 16 18 12	313 85 82 81 735 1321 230 107	83 244 389 11\1 12\1 222 101\1 379 11\1	23 65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 2	2	Завтрак	2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. штого 2 блюдо гарнир гор.напиток	вок сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый стущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	720 1270 160 30 200 40	10 1 2 2 18 44 12 0 2 1	19 0 0 0 0 26 54 13 6 2 0	34 20 17 18 115 170 19 16 18 12	313 85 82 81 735 1321 230 107	244 389 11\1 12\1 222 101\1 379 11\1	65 15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 2	2	Завтрак	гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	200 40 40 40 720 1270 160 30 200 40 100 530 60	1 2 2 18 44 12 0 2 1	0 0 0 0 26 54 13 6 2 0	20 17 18 115 170 19 16 18 12	85 82 81 735 1321 230 107 99	389 11\1 12\1 222 101\1 379 11\1	15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 2	2	Завтрак	напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	200 40 40 40 720 1270 160 30 200 40 100 530 60	1 2 2 18 44 12 0 2 1	0 0 0 0 26 54 13 6 2 0	20 17 18 115 170 19 16 18 12	85 82 81 735 1321 230 107 99	389 11\1 12\1 222 101\1 379 11\1	15 2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 2	2	Завтрак	хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	хлеб пшеничный хлеб ржаной пудинг из творога запеченый сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	40 40 40 720 1270 160 30 200 40 100 530 60	2 2 2 18 44 12 0 2 1	0 0 0 26 54 13 6 2 0	17 18 115 170 19 16 18 12	82 81 735 1321 230 107 99	11\1 12\1 222 101\1 379 11\1	2,5 3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 2	2	Завтрак	итого за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	хлеб ржаной пудинг из творога запеченый сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	720 1270 160 30 200 40 100 530 60	18 44 12 0 2 1	26 54 13 6 2 0	115 170 19 16 18 12	735 1321 230 107 99	12\1 222 101\1 379 11\1	3 127,5 289,3 75 24 25 2,5		
1 2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	1270 160 30 200 40 100 530 60	44 12 0 2 1 5	54 13 6 2 0	170 19 16 18 12	1321 230 107 99	101\1 379 11\1	289,3 75 24 25 2,5		
1 2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	1270 160 30 200 40 100 530 60	44 12 0 2 1 5	54 13 6 2 0	170 19 16 18 12	1321 230 107 99	101\1 379 11\1	289,3 75 24 25 2,5		
1 2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	1270 160 30 200 40 100 530 60	44 12 0 2 1 5	54 13 6 2 0	170 19 16 18 12	1321 230 107 99	101\1 379 11\1	289,3 75 24 25 2,5		
1 2	2	Завтрак	гор.блюдо сладкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	160 30 200 40 100 530 60	12 0 2 1 5	13 6 2 0	19 16 18 12	230 107 99	101\1 379 11\1	75 24 25 2,5		
1 2			спадкое гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	сгущеное молоко кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	30 200 40 100 530 60	0 2 1 5	6 2 0 5	16 18 12	107 99	101\1 379 11\1	24 25 2,5		
1 2	2	Обед	гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	200 40 100 530 60	2 1 5	0 5	18 12	99	379 11\1	25 2,5		
1 2	2	Обед	хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	хлеб пшеничный напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	100 530 60	5 20	5	12		11\1	2,5		
1 2	2	Обед	фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	напиток кисломолочный овощи натуральные соленые\свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	100 530 60	5 20	5		56				
1 2	2	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	овощи натуральные соленые∖свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	530 60	20		6			28		
1 2	2	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	овощи натуральные соленые∖свежие (огурец) суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	530 60	20		U	81	386\1	20		
1 2	2	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	60		26		01	386\1			
1 2	2	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный	60			71	573		154,5		
1 2		**	1 блюдо 2 блюдо гарнир гор.напиток	суп с крупой и томатом шницель натуральный рубленный			0	1	4	70	17		
_			гарнир гор.напиток	шницель натуральный рубленный	200	1	5	5	67	116	23		
_			гор.напиток	каша вязкая пшенная	90	9	10	11	171	296	40		
_					150	5	8	32	212	303	20		
_			VEGE FOR	чай черный с сахаром	110	0	0	15	60	376	10		
_				хлеб пшеничный	20	2	0	17	69	11\1	2,5		
_			хлеб черн.	хлеб ржаной	20	2	0	18	81	12\1	3		
_			кисломол.	сыр порциями	20	8	8	0	103	15	40		
_			фрукты	фрукты свежие (яблоко кубанское)	100	1	1	12	55	338	15		
_	2	Итого	итого за день:		770 1300	28 48	32 58	111 182	822 1395		170,5 325		
	$\overline{}$	Завтрак	гор.блюдо	митболы из говядины	90	8	12	7	162	542	58		
	٦	завтрак	гор.блюдо	макаронные изделия отварные с овощами	170	1	4	27	142	205	20		
			гор.напиток	чай с лимоном	160	11	0	12	83	377	10		
			хлеб	хлеб пшеничный	25	1	0	11	44	11\1	2		
			хлеб	хлеб ржаной	25	1	0	11	51	12\1	2,5		
			закуска	салат из свеклы с огурцами солеными	60	1	1	3	23	55	17		
			сладкое	кондитерское изделие (печенье пром. произ-ва)	20	2	2	14	82	20\2	10		
+	_	06	озоти	<u> </u>	550	25	19	85	587	477.4	119,5		
1 3	3	Обед	закуска 1 блюдо	салат из квашеной капусты	200	1 4	3	5 12	52 90	47\1 102	17 23		
			2 блюдо	суп картофельный с бобовыми гуляш из говядины	90	11	11	10	165	260	68		
			гарнир	каша вязкая (гречневая)	150	6	3	30	154	303	20		
			гор.напиток	кисель из сока плодового	130	0	0	31	120	358	10		
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	20	2	0	17	69	11\1	2,5		
				хлеб черн.	хлеб ржаной	20	1	0	9	40	12\1	2	
			кисломол.	напиток кисломолочный	100	6	6	8	110	386\1	28		
\bot			итого		770	31	27	122	800		170,5		
_	3		за день:		1320	56	46	207	1387	611	290		
1 4	4	Завтрак	гор.блюдо	плов из отварной говядины	175	14	15	19	260	244	85		
			закуска	икра кабачковая	60	1	0	12	54	73\3	19		
			гор.напиток хлеб	фруктовый чай (с яблоком) хлеб пшеничный	200 40	2	0	10 17	40 69	377\1 11\1	10 2,5		
			хлеб	хлео пшеничный хлеб ржаной	25	1	0	11	51	12\1	2,5		
			,,,,,,,	лого ришпои	25		U		31	12\1	2,5		
			итого		500	19	15	69	474		119		
1 4	4	Обед	закуска	салат	60	1	2	5	45	49	17		
			1 блюдо	рассольник	200	2	5	12	102	94	23		
				2 блюдо	голубцы ленивые	90	13	13	12	198	160\1	48,5	
			гарнир	каша вязкая (ячневая)	150	3	4	26	162	303	20		
			гор.напиток	напиток из плодов шиповника	200	0	0	15	62	388	10		
				хлеб пшеничный	50	4	0	25	105	11\1	3		
			хлеб бел.		20		0				_		
			хлеб бел. хлеб черн.	хлеб ржаной		1	Ü	9	40	12\1	2		
						1	Ü	9	40	12\1	2		
			хлеб черн.							12\1			
1 4	4	Итого			770 1270	24 43	24	104	714 1188	12\1	123,5 242,5		

					1						
			закуска	зеленый горошек консервированный	60	3	3	8	67	131\1	27,3
			гор.напиток	чай черный с сахаром	200	0	0	15	60	376	10
			хлеб	хлеб пшеничный	25	2	0	17	69	11\1	2,5
			хлеб	хлеб ржаной	25	1	0	11	51	12\1	2,5
			гор.блюдо	пюре картофельное	150	3	5	40	202	178	42,9
			итого		550	16	14	102	579		135,2
1	5	Обед	закуска	овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	0	0	1	4	70	17
			1 блюдо	щи из квашеной капусты с картофелем	200	1	4	7	72	32	23
			2 блюдо		120	13	12	15	217	289	55
				рагу из птицы							
			сладкое	пирог	80	5	5	39	199	414	2
			напиток	сок фруктовый	200	1	0	20	85	389	15
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	40	2	0	17	69	11\1	2,5
			хлеб черн.	хлеб ржаной	40	2	0	18	81	12\1	3
			zoico icpii.	жиео ржаной	70		- 0	10	01	12(1	l
			итого		740	24	21	117	727		117,5
1	5	Итого	за день:		1290	40	35	219	1306		252,7
2	1	Завтрак	гор.блюдо	каша	210	5	11	33	251	181	58
	'	Завтрак									
			сладкое	сыр порциями	15	4	4	0	52	15	20
			гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	3	3	20	119	379	25
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2	0	17	83	11\1	2,5
					100	1	1	12	56	338	15
			фрукты	фрукты свежие (яблоко кубанское)	100		- '	12	50	336	10
			итого		555	15	19	82	561		120,5
2	1	Обед	закуска	салат из свеклы отварной	60	1	4	5	56	52	17
۷	'	осед									
			1 блюдо	суп из овощей со сметаной	200	1	4	7	63	99	23
			2 блюдо	запеканка картофельная с мясом	120	10	11	15	180	284	65
			сладкое	кондитерское изделие	20	2	2	15	83	20\2	10
			гор.напиток	фруктовый чай	150	1	0	10	40	377\1	10
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	40	4	1	30	141	11\1	3
			хлеб черн.	хлеб ржаной	20	1	0	8	33	12\1	2
			напиток	напиток кисломолочный	160	6	6	8	114	386\1	28
						,	_	_			
					770				740		450
			итого		770	26	28	98	710		158
2	1	Итого	за день:		1325	41	47	180	1271		278,5
2	2	Завтрак	гор.блюдо	рагу из птицы	150	11	10	13	190	289	55
i			закуска	салат, из белокочанной капусты	60	1	2	4	35	45	17
1				•							
			гор.напиток	кисель из сока плодового	150	0	0	35	143	358	10
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2	0	17	69	11\1	2,5
			хлеб черн.	хлеб ржаной	10	1	0	8	33	12\1	2,5
İ			напиток	напиток кисломолочный	150	6	6	8	114	386\1	28
			панинок	THAT IN THE REPORT OF THE PERSON OF THE PERS	100	•			11.7	00011	1 20
			итого		550	21	18	85	584		115
2	2	Обед	закуска	овощи по сезону	60	0	0	1	4	70	17
			1 блюдо	борщ с капустой и картофелем	200	3	7	12	120	82	23
l			2 блюдо	рыба, тушенная с овощами	90	8	7	9	135	235	50
1											
			гарнир	ризотто с овощами	150	4	5	28	170	303	20
			напиток	компот из яблок	200	1	0	29	119	342	10
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	4	0	25	115	11\1	3
i i		İ	хлеб черн.	хлеб ржаной							
					20	1	0	9	42	12\1	2
					20	1	0	9	42	12\1	2
					20	1	0	9	42	12\1	2
		1								12\1	
2	2		итого		770	21	19	113	705	12\1	125
2		Итого	итого за день:							12\1	
			за день:	гупяш из говялины	770 1320	21 42	19	113 198	705 1289		125 240
_	3	Итого Завтрак	за день: гор.блюдо	гуляш из говядины	770 1320 150	21 42 13	19 37 15	113 198 2	705 1289 200	260	125 240 68
			за день: гор.блюдо закуска	зеленый горошек консервированный	770 1320 150 60	21 42 13 3	19 37 15 3	113 198 2 8	705 1289 200 66	260 131\1	125 240 68 27,33
			за день: гор.блюдо закуска гор.напиток	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника	770 1320 150 60 200	21 42 13 3 0	19 37 15 3 0	113 198 2 8 15	705 1289 200 66 60	260 131\1 388	125 240 68 27,33 10
2			за день: гор.блюдо закуска	зеленый горошек консервированный	770 1320 150 60	21 42 13 3	19 37 15 3	113 198 2 8	705 1289 200 66	260 131\1	125 240 68 27,33
2			за день: гор.блюдо закуска гор.напиток	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника	770 1320 150 60 200	21 42 13 3 0	19 37 15 3 0	113 198 2 8 15	705 1289 200 66 60	260 131\1 388	125 240 68 27,33 10
2			за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн.	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20	21 42 13 3 0 1	19 37 15 3 0 0	113 198 2 8 15 15	705 1289 200 66 60 60 41	260 131\1 388 11\1 12\1	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5
			за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел.	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный	770 1320 150 60 200 30	21 42 13 3 0	19 37 15 3 0	113 198 2 8 15	705 1289 200 66 60	260 131\1 388 11\1	125 240 68 27,33 10 2,5
2			за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90	21 42 13 3 0 1 1 1 3	19 37 15 3 0 0	113 198 2 8 15 15 15 9	705 1289 200 66 60 60 41 160	260 131\1 388 11\1 12\1	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90	21 42 13 3 0 1 1 1 3	19 37 15 3 0 0 0 5	113 198 2 8 15 15 15 9 27	705 1289 200 66 60 60 41 160	260 131\1 388 11\1 12\1 178	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 2,5 20
2			за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90	21 42 13 3 0 1 1 1 3	19 37 15 3 0 0	113 198 2 8 15 15 15 9	705 1289 200 66 60 60 41 160	260 131\1 388 11\1 12\1	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными	770 1320 150 60 200 30 20 90	21 42 13 3 0 1 1 1 3	19 37 15 3 0 0 0 5	113 198 2 8 15 15 15 9 27	705 1289 200 66 60 60 41 160	260 131\1 388 11\1 12\1 178	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 2,5 20
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо итого закуска 1 блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200	21 42 13 3 0 1 1 1 3	19 37 15 3 0 0 0 5	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90	21 42 13 3 0 1 1 1 3 2 21 1 2	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4	113 198 2 8 15 15 15 9 27 76 3 9	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150	21 42 13 3 0 1 1 1 3 2 1 2 13 4	19 37 15 3 0 0 0 5 5	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными сул-папша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 73 192 141	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150	21 42 13 3 0 1 1 1 3 2 1 2 13 4	19 37 15 3 0 0 0 5 5	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн. хлеб бел.	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо тарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1 4	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9	705 1289 200 66 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн. хлеб черн. хлеб бел.	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 100	21 42 13 3 0 1 1 1 3 2 11 2 13 4 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15
	3	Завтрак	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо тарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1 4	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25	705 1289 200 66 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5
	3	Завтрак Обед	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 100	21 42 13 3 0 1 1 1 3 2 11 2 13 4 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15
2	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты штого за день:	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское)	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 790 1340	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1 4 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 0 5	113 198 2 8 15 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52 769 1356	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15
2	3	Завтрак Обед	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты штого за день: гор.блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское)	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 100 790 1340 90	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1 4 1 1 1 2 7 4 8 9 9	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 0 5	113 198 2 8 15 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 192 141 131 115 42 52 769 1356 205	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15 10 2,5 15
2	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты имого за день: гор.блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными сул-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское) зразы рыбные рубленные картофель отварной	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 100 790 1340 90	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1 1 1 2 13 4 1 1 1 2 1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 0 5 23 1 4 1 1 5 1 5 1 6 1 7 1 7 1 7 1 8 1 7 1 8 1 1 1 1 1 1 1 1	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11 117 193 14	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52 769 1356 205	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15 15
2	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты штого за день: гор.блюдо гор.блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское)	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 100 790 1340 90 150 200	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1 4 1 1 1 2 7 4 8 9 9	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 1	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11 117 193 14 17 20	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52 769 1356 205 127 85	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15 10 2,5 15
2	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты имого за день: гор.блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными сул-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское) зразы рыбные рубленные картофель отварной	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 100 790 1340 90	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1 1 1 2 13 4 1 1 1 2 1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 0 5 23 1 4 1 1 5 1 5 1 6 1 7 1 7 1 7 1 8 1 7 1 8 1 1 1 1 1 1 1 1	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11 117 193 14	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52 769 1356 205	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15 15
2	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты штого за день: гор.блюдо гор.блюдо	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-папша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское) зразы рыбные рубленные картофель отварной сок фруктовый	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 100 790 1340 90 150 200	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1 1 1 1 2 13 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 1	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11 117 193 14 17 20	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52 769 1356 205 127 85	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15 11 261,33 52,7 30 15
2	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн. фрукты штого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб хлеб хлеб	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское) зразы рыбные рубленные картофель отварной сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 100 790 1340 90 1350 200 25 25	21 42 13 3 0 1 1 1 3 2 11 2 13 4 1 1 1 1 1 2 7 4 8 9 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 0 1 1 23 46 15 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11 117 193 14 17 20 11	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52 769 1356 205 127 85 50	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15 15 261,33 52,7 30 15 2,5
2	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты штого за день:	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское) зразы рыбные рубленные картофель отварной сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 100 790 1340 90 1550 200 25	21 42 13 3 0 1 1 1 3 2 11 2 13 4 1 1 1 2 13 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 1 23 46 15 5 0 0	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11 117 193 14 17 20	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52 769 1356 205 127 85	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15 15 131 261,33 52,7 30 15 2
2	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты штого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.папиток хлеб закуска	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское) зразы рыбные рубленные картофель отварной сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 790 1340 90 1550 200 255 66	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1 1 4 1 1 2 7 4 8 9 9 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 0 0 5 23 1 1 1 2 3 4 6 1 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11 117 193 14 17 20 11 11 11	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52 769 1356 205 127 85 50 51	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15 15 131 261,33 52,7 30 15 2,5
2	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн. фрукты штого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб хлеб хлеб	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское) зразы рыбные рубленные картофель отварной сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 100 790 1340 90 1350 200 25 25	21 42 13 3 0 1 1 1 3 2 11 2 13 4 1 1 1 1 1 2 7 4 8 9 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 0 1 1 23 46 15 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11 117 193 14 17 20 11	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52 769 1356 205 127 85 50	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15 15 261,33 52,7 30 15 2,5
2	3 3 4	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо закуска гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. гор.блюдо закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты штого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.папиток хлеб закуска	зеленый горошек консервированный напиток из плодов шиповника хлеб пшеничный хлеб ржаной каша рисовая с морковью салат из свеклы с огурцами солеными суп-лапша домашняя котлеты мясо-картофельные по-хлыновски капуста тушеная компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной фрукты свежие (яблоко кубанское) зразы рыбные рубленные картофель отварной сок фруктовый хлеб пшеничный хлеб ржаной	770 1320 150 60 200 30 20 90 550 60 200 90 150 130 40 20 790 1340 90 1550 200 255 66	21 42 13 3 0 1 1 1 3 21 1 2 13 4 1 1 4 1 1 2 7 4 8 9 9 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19 37 15 3 0 0 0 5 23 1 4 10 7 0 0 0 0 0 5 23 1 1 1 2 3 4 6 1 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	113 198 2 8 15 15 9 27 76 3 9 12 16 32 25 9 11 117 193 14 17 20 11 11 11	705 1289 200 66 60 60 41 160 587 23 73 192 141 131 115 42 52 769 1356 205 127 85 50 51	260 131\1 388 11\1 12\1 178 55 113\1 454 139 349 11\1 12\1 338	125 240 68 27,33 10 2,5 2,5 20 130,33 17 23 43 18 2,5 10 2,5 15 15 131 261,33 52,7 30 15 2,5 19

1 1	- 1		1 6		000	4		40	400	400	23											
				суп картофельный с бобовыми	200	4	4	12	100	102												
				фрикадельки из кур	90	10	16	6	214	297	35											
			гарнир	макароны отварные с овощами	150	1	6	24	149	205	19											
				фруктовый чай (с яблоком)	130	1	0	10	48	377\1	10											
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	20	2	0	17	80	11\1	2,5											
			хлеб черн.	хлеб ржаной	20	2	0	18	81	12\1	3											
			кисломол.	напиток кисломолочный	100	6	6	8	110	386\1	28											
			итого		770	27	34	100	820		137,5											
2	4	Итого	за день:		1320	43	54	185	1392		258,7											
2	5	Завтрак	гор.блюдо	пудинг из творога запеченый	150	10	12	16	192	222	75											
			закуска	салат из моркови с яблоком	60	0	1	8	37	61	22											
														гор.напиток	какао с молоком	200	3	3	15	90	382	25
			хлеб	хлеб пшеничный	15	1	0	8	33	11\1	2											
			фрукты	фрукты свежие (яблоко кубанское)	100	1	1	20	84	338	15											
			сладкое	сгущенное молоко	25	0	3	11	70	101\1	24											
			итого		550	15	20	78	506		163											
2	5	Обед	закуска	салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	47	17											
			1 блюдо	суп картофельный с клецками	200	2	2	13	85	108	23											
			2 блюдо	фишболы	90	8	7	9	129	239	35											
			гарнир	каша рисовая с морковью	150	4	6	29	180	178	19											
			напиток	сок фруктовый	200	1	0	20	92	389	15											
					хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2	0	17	76	11\1	2,5									
			хлеб черн.	хлеб ржаной	40	3	0	19	91	12\1	3											
	l																					
	j																					
l	İ		итого		770	21	18	112	705		114,5											
2	5	Итого	за день:		1320	36	38	190	1211		277,5											
				Среднее значение за период:	1307,5	44,1	45,4	189,7	1311,6		271,553											