

Краснодарский край Лабинский район станица Ахметовская
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 21 имени участника Великой
Отечественной войны Героя Советского Союза
Александра Ивановича Покрышкина станицы Ахметовской
муниципального образования Лабинский район



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования (класс) среднее общее образование, 10-11 классы

Количество часов всего – 68 часов (10 класс-34 часа, 11 класс-34 часа),
неделю – 1 час

Учитель Колбаса Владимир Иванович

Программа разработана на основе основной образовательной программы среднего общего образования школы, утвержденной на педагогическом совете школы, протокол №1 от 28.08.2020 года, в соответствии с примерной основной образовательной программой среднего общего образования (протокол от 28 июня 2016 г. №2/16 - з).

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета

Программа учебного курса по ОБЖ способствует формированию универсальных учебных действий учащихся.

Личностные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств и привычек в области безопасности жизнедеятельности.

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дороге;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности) устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью; - формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Выпускник научится:

- классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания; чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для региона проживания;
- анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП), загрязнения окружающей природной среды, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- выявлять и характеризовать роль и влияние человеческого фактора в возникновении опасных ситуаций, обосновывать необходимость повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны в современных условиях;
- формировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве пешехода, пассажира и водителя велосипеда, по минимизации отрицательного влияния на здоровье неблагоприятной окружающей среды;

- разрабатывать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха; план безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций с учётом особенностей обстановки в регионе;

- руководствоваться рекомендациями специалистов в области безопасности по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Выпускник получит возможность научиться:

- систематизировать основные положения нормативно-правовых актов Российской Федерации в области безопасности и обосновывать их значение для обеспечения национальной безопасности России в современном мире; раскрывать на примерах влияние последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на национальную безопасность Российской Федерации;

- прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам;

- характеризовать роль образования в системе формирования современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности у населения страны;

- проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз.

- формировать индивидуальные основы правовой психологии для противостояния идеологии насилия;

- формировать личные убеждения, способствующие профилактике вовлечения в террористическую деятельность;

- формировать индивидуальные качества, способствующие противодействию экстремизму и терроризму;

- использовать здоровые сберегающие технологии (совокупность методов и процессов) для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих.

2. Содержание учебного предмета, курса

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). Предназначение и использование экологических дорожных знаков. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в

Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. Права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы здорового образа жизни

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

Основы обороны государства

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания вооруженных сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.

Правовые основы военной службы

Воинская обязанность. Обязательная подготовка к военной службе. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Общие обязанности и права военнослужащих. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих В.С РФ. Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.

Элементы начальной военной подготовки

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации. Организация подготовки офицерских кадров для В.С РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Раздел	Кол-во часов	Темы	Кол-во часов		Основные виды деятельности обучающихся (на уровне универсальных учебных действий)
			10кл.	11кл.	
Основы комплексной безопасности	7	Экологическая безопасность, охрана окружающей среды. Национальная безопасность РФ.	1		Классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания; чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для региона проживания
		Права, обязанности и ответственность гражданина по охране окружающей среды (организации, порядок обращения)	1		
		Неблагоприятные районы, факторы экокризиса. Средства индивидуальной защиты.	1		
		Предназначение использование экологических знаков. Безопасность на транспорте.	1		
		Предназначение и использование знаков безопасности и сигнальной разметки. Правила и безопасность дорожного движения	1		
		Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте		1	
		Предназначение и использование дорожных знаков. Молодежные хобби.	1		
Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций	5	Законодательство РФ по чрезвычайным ситуациям. Права, обязанности и ответственность гражданина.	1		Характеризовать в общих чертах организационные основы по защите населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; объяснять необходимость подготовки граждан к защите Отечества; устанавливать взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности и необходимостью обороны государства от внешних врагов Характеризовать основные мероприятия, которые проводятся в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени
		Структура системы РФ по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	1		
		Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. Правила и рекомендации безопасного поведения.	1		
		Средства индивидуальной, коллективной защиты, приборы контроля.	1		
		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). Гражданская оборона	1		
Основы противодействия экстремизму,	5	Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма.		1	Характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление,

терроризму и наркотизму в Российской Федерации		Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму.	1		представляющее серьёзную угрозу личности, обществу и национальной безопасности России. Анализировать основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму
		Права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.		1	
		Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	1		
		Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.		1	
Основы здорового образа жизни	5	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни.		1	Использовать здоровые сберегающие технологии (совокупность методов и процессов) для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих
		Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.	1		
		Репродуктивное здоровье. Здоровый образ жизни.	1		
		Правила личной гигиены.	1		
		Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.		1	
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	8	Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи.	1		Уметь оказывать само- и взаимопомощь при наиболее часто встречающихся в быту повреждениях и травмах
		Правила и способы переноски пострадавших. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах.	1		
		Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током, ожогах.	1		
		Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях.		1	
		Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.		1	
		Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения.		1	
		Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения.		1	
		Основные инфекционные заболевания и их	1		

		профилактика. Эпидемии. Использование знаков безопасности.			
Основы обороны государства	9	Состояние и тенденции развития современного мира и России.		1	Оперировать основными понятиями в области обороны государства; раскрывать основы и организацию обороны РФ; раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны; объяснять направление военной политики РФ в современных условиях; описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время; характеризовать историю создания ВС РФ; описывать структуру ВС РФ; характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи; распознавать символы ВС РФ; приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.
		Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Воинская обязанность.	1		
		Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России.		1	
		Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ.		1	
		Военная политика Российской Федерации в современных условиях.		1	
		Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности.		1	
		Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания.	1		
		Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Государственная и военная символика РФ.	1		
		Основные направления развития и строительства В.С РФ. Модернизация вооружения.	1		
Правовые основы военной службы	12	Воинская обязанность. Обязательная подготовка к военной службе.		1	Описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы; объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания; различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ; описывать основание увольнения с военной службы; раскрывать предназначение запаса; объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе; раскрывать предназначение мобилизационного резерва; объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.
		Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.		1	
		Призыв на военную службу.		1	
		Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.		1	
		Общие обязанности и права военнослужащих.		1	
		Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.		1	
		Исполнение обязанностей военной службы.		1	
		Альтернативная гражданская служба.		1	
		Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для		1	

		проходящих альтернативную гражданскую службу.			
		Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия ВС РФ.	1		
		Увольнение с военной службы.		1	
		Запас. Мобилизационный резерв.		1	
Элементы начальной военной подготовки	9	Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1		Выполнять изготовление к стрельбе; объяснять назначение и боевые свойства гранат; объяснять предназначение современного общевойскового боя; выполнять приемы «К бою», «Встать»; передвигаться по азимутам; применять средства индивидуальной защиты; описывать состав и область применения аптечки индивидуальной; раскрывать особенности оказания первой помощи в бою
		Строй отделения. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова	1		
		Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова.	1		
		Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы.	1		
		Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.	1		
		Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата.	1		
		Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии.	1		
		СИЗ, ОЗК, Л-1. Действия по сигналам оповещения, аптечки индивидуальной защиты. Оказание первой помощи в бою.	1		
		Способы выноса раненого с поля боя.	1		
Военно-профессиональная деятельность	7	Цели и задачи военно-профессиональной деятельности.		1	Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности; объяснять порядок подготовки
		Военно-учетные специальности.		1	

	Профессиональный отбор. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации.		1	граждан по военно-учетным специальностям; оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности; характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях; использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.
	Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России.		1	
	Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.		1	
	Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования.		1	
	Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.		1	

В курсе ОБЖ для 10-11 классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности военной службе", письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. №1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 10-11 классов введен раздел "Основы военной службы".

Раздел «Основы военной службы» органически связан с другими разделами курса и направлен, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно-патриотическое воспитание) старшеклассников. Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса в 10 классе в течение 35 часов учебного времени в год.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, истории создания Вооруженных Сил, их организационной структуре, функции и основных задачах боевых традициях и символах воинской чести, об основных воинских обязанностях.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов 10-го класса в конце учебного года. На проведение учебных сборов выделяется пять дней (35 часов учебного времени).

Учебно-тематический план проведения пятидневных учебных сборов с учащимися 10 кл.

Программа пятидневных учебных сборов рассчитана на 35 часов. Занятия организуются отдельно для юношей и для девушек. Для юношей основу программы составляют темы «Особенности военной службы» и «Основы военной службы», а для девушек - «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

Программа учебных сборов для юношей заключается в отработке практических навыков и знаний по строевой, тактической и огневой подготовке, в ознакомлении с особенностями военного уклада жизни.

Программа учебных сборов для девушек направлена на формирование понятий нравственности, физического, духовного и репродуктивного здоровья женщин, отработку практических навыков по основам медицинских знаний.

Изучение общих тем осуществляется на совместных занятиях.

При проведении 5-дневных учебных сборов уделяется необходимое внимание вопросам патриотического воспитания школьников, будущих защитников Отечества.

Учебно-тематический план

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов для юношей	Кол-во часов для девушек
1	Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках	1	1
2	Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы	2	-
3	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	2	-
4	Организация караульной службы, обязанности часового	2	-
5	Строевая подготовка	4	-
6	Огневая подготовка	6	-
7	Тактическая подготовка	3	-
8	Медицинская подготовка	4	17
9	Радиационная, химическая и биологическая защита	2	2
10	Физическая подготовка	4	4
11	Патриотическое воспитание	5	5
12	Основы здорового образа жизни	-	6
Итого		35	35

Предлагаемый учебный план 5-дневных учебных сборов учитывает условия, имеющиеся в МБОУ для проведения занятий, а также возможности для организации учебных стрельб из пневматического оружия в тире и использования учебной базы РО ДОСААФ муниципального образования.

Тема занятия «Основы подготовки гражданина к военной службе» изучается на первом, вводном занятии со всеми учащимися класса. Занятия проводит преподаватель ОБЖ.

Тема занятия «Радиационная, химическая и биологическая защита» изучается со всеми учащимися. Занятия проводит преподаватель ОБЖ.

Физическую подготовку проводит со всеми учащимися учитель физкультуры.

Тему «Медицинская подготовка» у юношей и раздел «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи» проводит медицинский работник или преподаватель ОБЖ. Возможен вариант проведения практических занятий по оказанию первой медицинской помощи одновременно со всеми учащимися.

Тему «Основы здорового образа жизни» может вести учитель биологии, социальный педагог или психолог.

Изучение тем осуществляется через следующие виды и формы учебных занятий: лекции, семинары (раздел «Основы здорового образа жизни»), практические занятия.

Раздел «Патриотическое воспитание» предполагает следующие формы занятий: просмотр и обсуждение фильмов о жизни военнослужащих, об истории вооруженных сил, о героизме советского и российского народа; встречи с бывшими военнослужащими, ветеранами вооруженных сил; экскурсии в школьные или краеведческий музей».

Учебные сборы завешаются проверочной работой по темам, предусмотренным учебным планом, кроме того, опрос в форме зачетов должен предусматриваться по наиболее значимым вопросам и разделам программы.

Программа по ОБЖ для юношей на период 5–дневных учебных сборов

Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках. Ознакомление с историей части, ее боевыми традициями, задачами, решаемыми в части по подготовке к защите Отечества. Расписание занятий и распорядок дня, общие требования по соблюдению мер по безопасности во время занятий с оружием и на военной технике.

Размещение и быт военнослужащих, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды.

Распределение служебного времени и повседневный порядок. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы, обязанности часового.

Строевая подготовка. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения и взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Огневая подготовка. Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, чистка, смазка и хранение автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, производство стрельбы. Практическая стрельба. Меры безопасности при стрельбе.

Тактическая подготовка. Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижение солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывание и маскировка.

Физическая подготовка. Упражнения утренней физической зарядки. Кросс 1 км. Подтягивание на перекладине. Метание гранаты в цель. Отжимание от пола (девочки).

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона, история ее создания, задачи гражданской обороны, ее предназначение, основные принципы организации.

Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения, оповещение населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

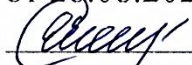
Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.

Приемы и способы индивидуальной защиты. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными веществами.

Медицинская подготовка. Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методического объединения учителей естественно - математического цикла МОБУ СОШ № 21 имени А.И. Покрышкина ст. Ахметовской от 28.08.2020 года №1


 Сумина Е.С.

от 28 августа 2020 года № 1

_____ Е.С. Сумина

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 Вараксина Т.А.

28 августа 2020 года

2020 года